



SAISON 2025-2026 HORAIRES



LUNDI	12h30-13h30	Taïso: (Renforcement musculaire)
MARDI	18h00-19h00 19h00-21h00	Katas-technique Cours Ado adultes Minimes, Cadets, Juniors, Séniors
MERCREDI	15h30-16h30 16h30-18h00 18h00-19h30 19h30-21h00	Baby/Mini-Poussins1/2débutants Mini-Poussins2/Poussins1/2 Débutants Poussins2/Benjamins1/2 Judo Débutants Adultes
JEUDI	17h30-18h30 18h30-20h00 20h00-21h30	Baby/Mini-Poussins1/2débutants Préparation Physique Minimes et+` Taïso: (Renforcement musculaire)
VENDREDI	18h00-19h30 19h30-21h30	Poussins 2 Benjamins 1 et 2 Cours Ado adultes Minimes, Cadets, Juniors, Séniors
SAMEDI	10h00-11h00 11h00-12h00	Taïso-réveil corporel Mini-Poussins2/Poussins1/2 Débutant

CATEGORIES:

Baby	2020: 5 ans
Mini-Poussin 1 Mini-Poussin 2	2019: 6 ans 2018: 7 ans
Poussin 1 Poussin 2	2017: 8 ans 2016: 9 ans
Benjamin 1 Benjamin 2	2015: 10 ans 2014: 11 ans

Minime 1 Minime 2	2013: 12ans 2012: 13ans
Cadet 1 Cadet 2 Cadet 3	2011-2010 2009
Junior 1 Junior 2 Junior 3	2008-2007 2006
Senior	2005 et +

TARIFS

L'augmentation de 5€ par personne correspond à celle que nous impose la FFJDA
A régler en 1 ou 3 fois

1 personne	161 €	(85 – 38 – 38)
2 personnes	302 €	(140 – 81 – 81)
3 personnes	431 €	(185 – 123 – 123)

Pour la 4ème personne de la même famille (et la 5ème etc...), le tarif est majoré de 46 € par personne. Cette somme correspond à l'affiliation à la FFJDA, obligatoire dans tous les cas.

Règlement par chèque ou espèces. Pour le règlement par carte, se rapprocher du Bureau à la rentrée